

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА "ЛОТОС" г. ДАЛЬНЕГОРСКА
692441, Приморский край, г. Дальнегорск, ул. Пионерская, д.26; ☎ 8(42373)3-26-51

ПРИНЯТО

решением педагогического Совета

МБУ ДО СШ «Лотос»

протокол от «19» 01 2026 г. № 1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШ «Лотос»

А.Е. Рубцов

19 01 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации системы контроля и зачетных требований муниципального
бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа
«Лотос» г. Дальнегорска

Дальнегорск, 2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации системы контроля и зачётных требованиях (далее — Положение) распространяется на все отделения МБУ ДО СШ «Лотос» г. Дальнегорска (далее — Учреждение) и основано на требованиях федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Приказами Министерства спорта Российской Федерации об утверждении федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении;
- Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (в актуальной части);
- Порядком приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утверждённым приказом Минспорта России;
- Уставом МБУ ДО СШ «Лотос» г. Дальнегорска;
- Локальными нормативными актами Учреждения.

1.3. Система контроля включает в себя комплекс контрольных упражнений для оценки общей физической, специальной физической и технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку. Полученный в итоге результат является основанием для перевода (зачисления) на следующий этап спортивной подготовки.

1.4. Система контроля является обязательным компонентом тренировочного процесса согласно федеральным стандартам спортивной подготовки (раздел «Система контроля и зачётные требования») и служит одним из оснований для оценки освоения требований программы спортивной подготовки на каждом этапе, выполнение которых даёт основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки.

1.5. Перевод обучающихся в группу следующего года обучения производится на основании:

- стажа занятий;
- соответствия возраста этапу подготовки;
- итогов сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- разрядных норм и норм обязательной технической программы.

1.6. Обучающиеся, не выполнившие нормативные требования, на следующий год обучения не переводятся. Такие спортсмены могут на основании федерального

стандарта спортивной подготовки по виду спорта остаться повторно на этапе спортивной подготовки.

1.7. Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста или стажа для перевода в группу следующего уровня обучения, но выполнившие программные требования соответствующего года обучения, могут переводиться раньше срока решением педагогического Совета. Перевод осуществляется приказом директора Учреждения.

1.8. Выпускниками спортивной школы являются обучающиеся, освоившие программу спортивной подготовки. Выпуск обучающихся осуществляется приказом директора спортивной школы. Выпускники получают документ об окончании Учреждения. Спортсмены-разрядники получают квалификационные книжки установленного образца.

1.9. Сроки проведения контроля и зачётные требования — конец спортивного сезона (года) с 01 декабря по 25 декабря.

1.10. Понятия, используемые в настоящем Положении:

- *Контрольные испытания* — комплекс контрольных упражнений (нормативов) для оценки уровня подготовленности занимающихся;
- *ОФП* — общая физическая подготовка;
- *СФП* — специальная физическая подготовка;
- *Обязательная техническая программа* — комплекс технических приёмов и действий, обязательных для выполнения на соответствующем этапе подготовки;
- *ЕВСК* — Единая всероссийская спортивная классификация;
- *Контрольно-переводные нормативы* — нормативы, выполнение которых необходимо для перевода на следующий этап (год) спортивной подготовки.

2. Цели и задачи

2.1. Комплексы контрольных испытаний (упражнений) проводятся в целях:

- оценки эффективности избранной направленности тренировочного процесса;
- выявления сильных и слабых сторон в подготовке юных спортсменов;
- оценки эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений;
- зачисления обучающегося на определённый этап спортивной подготовки.

2.2. Основными задачами системы контроля являются:

- обеспечение объективной оценки освоения программ спортивной подготовки;
- определение соответствия уровня подготовленности обучающихся требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки;
- создание условий для своевременного перевода спортсменов на следующие этапы подготовки;

- выявление перспективных спортсменов для включения в состав сборных команд Учреждения.

3. Организаторы

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением контрольных испытаний осуществляет администрация Учреждения.

3.2. Непосредственное проведение контрольных испытаний осуществляет тренер-преподаватель группы и инструктор-методист Учреждения.

3.3. Для проведения контрольных испытаний приказом директора Учреждения может создаваться комиссия, в состав которой включаются представители администрации, тренеры-преподаватели и инструктор-методист.

4. Требования к участникам и условиям их допуска

4.1. К контрольным испытаниям допускаются все обучающиеся спортивной школы, прошедшие текущий медицинский осмотр.

4.2. Обучающиеся, выезжающие на тренировочные сборы, соревнования, спортивные фестивали, могут пройти контрольные испытания досрочно.

4.3. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к контрольным испытаниям не допускаются.

4.4. Обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок по медицинским показаниям, проходят контрольные испытания в сроки, установленные индивидуально, после окончания периода освобождения.

5. Программа контрольных испытаний

5.1. Программа контрольных испытаний включает в себя комплекс нормативов по общей и специальной физической подготовке (ОФП и СФП) и обязательную техническую программу.

5.2. У каждой возрастной группы существуют свои нормативы согласно федеральным стандартам спортивной подготовки по виду спорта.

5.3. Обязательная техническая программа разработана отдельно для каждого вида спорта и основана на правилах проведения соревнований по виду спорта и нормах ЕВСК.

5.4. Для зачисления на следующий этап подготовки занимающийся должен выполнить нормативы согласно программе спортивной подготовки по заявленному виду спорта.

5.5. Контрольные испытания проводятся по видам спорта, культивируемым в Учреждении: плавание, синхронное плавание, водное поло, пулевая стрельба, бокс, пауэрлифтинг, тяжелая атлетика, танцевальный спорт.

5.6. Результаты контрольных испытаний оцениваются в соответствии с нормативами, установленными федеральными стандартами спортивной подготовки и программами спортивной подготовки по видам спорта.

6. Подведение итогов

6.1. По итогам контрольных испытаний оформляются протоколы, которые тренер-преподаватель предоставляет в методический отдел.

6.2. Результаты вносятся в личную карточку спортсмена.

6.3. Протоколы результатов отображают физическую и техническую подготовленность обучающихся, прошедших испытания.

6.4. На основании требований для перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки и протокола контрольных испытаний педагогическим Советом спортивной школы принимается решение о переводе обучающегося на следующий этап подготовки.

6.5. Решение педагогического Совета оформляется протоколом. Перевод обучающихся оформляется приказом директора Учреждения.

6.6. Обучающиеся, не выполнившие контрольно-переводные нормативы, могут быть оставлены на повторный год обучения на основании решения педагогического Совета и приказа директора Учреждения.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения директором Учреждения.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в порядке, установленном Уставом Учреждения.

7.3. Иные особенности организации системы контроля устанавливаются локальными актами Учреждения.

7.4. Настоящее Положение действует до его замены новым Положением, утверждённым в установленном порядке.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152753

Владелец Рубцов Александр Евгеньевич

Действителен с 17.06.2026 по 17.06.2027