

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА "ЛОТОС" г. ДАЛЬНЕГОРСКА

692441, Приморский край, г. Дальнегорск, ул. Пионерская, д.26; ☎ 8(42373)3-26-51

ПРИНЯТО

решением педагогического Совета

МБУ ДО СШ «Лотос»

протокол от «19» 01 2026 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШ «Лотос»

А.Е. Рубцов

2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о порядке формирования групп спортивной подготовки муниципального
бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа
«Лотос» г. Дальнегорска**

Дальнегорск, 2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке формирования групп спортивной подготовки (далее — Положение) регламентирует принципы формирования, сроки и порядок комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта, а также закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Лотос» города Дальнегорска (далее — Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Минспорта России от 24.10.2012 № 325 «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации» (в актуальной части);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (с изменениями от 30.08.2024 № 10, от 24.12.2025 № 19);
- Приказами Министерства спорта Российской Федерации об утверждении федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;
- Уставом МБУ ДО СШ «Лотос» г. Дальнегорска;
- Локальными нормативными актами Учреждения.

1.3. Учреждение осуществляет спортивную подготовку по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: плавание, синхронное плавание, водное поло, пулевая стрельба, бокс, пауэрлифтинг, тяжелая атлетика, танцевальный спорт.

1.4. Понятия, используемые в настоящем Положении:

- *ФССП* — федеральный стандарт спортивной подготовки по соответствующему виду спорта;
- *Группа спортивной подготовки* — структурная единица Учреждения, объединяющая обучающихся по этапу и году спортивной подготовки;
- *Контрольно-переводные нормативы* — нормативы по общей физической подготовке (ОФП) и специальной физической подготовке (СФП), установленные ФССП и программами спортивной подготовки;
- *Тренерский состав* — лица, осуществляющие спортивную подготовку (основной тренер, дополнительные тренеры, привлечённые специалисты).

2. Принципы формирования групп спортивной подготовки

2.1. Формирование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий проводится в соответствии с возрастными особенностями развития лиц, зачисленных на этапы спортивной подготовки.

2.2. При формировании групп спортивной подготовки в соответствии с ФССП по видам спорта и программами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении, учитываются:

- минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;
- результаты контрольных приёмных нормативов по ОФП и СФП и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда или звания) поступающего;
- наполняемость групп по виду спорта (в соответствии с ФССП).

2.3. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объёма тренировочной нагрузки (количество часов в неделю) в соответствии с ФССП по видам спорта и программами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении.

2.4. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год. Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

2.5. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки её продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

3. Сроки и порядок комплектования групп спортивной подготовки

3.1. Учреждение самостоятельно определяет и утверждает количество групп спортивной подготовки по видам спорта в соответствии с муниципальным заданием.

3.2. Приём поступающих, их зачисление, дополнительный приём, перевод спортсменов из одной физкультурно-спортивной организации в другую, перевод спортсменов с одного этапа спортивной подготовки на другой этап, формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), количество групп оформляются локальными нормативными актами и приказами руководителя Учреждения.

3.3. Формирование групп из основного состава лиц, проходящих спортивную подготовку, проходит с 1 января по 15 января текущего года.

3.4. Формирование групп проводится в два этапа:

1 этап — предварительное комплектование:

- по результатам индивидуального отбора поступающих на этап начальной подготовки первого года прохождения спортивной подготовки;
- по итогам выполнения контрольно-переводных нормативов и перевода на этапы или на последующие годы прохождения спортивной подготовки;

2 этап — окончательное комплектование по итогам тарификации, которое утверждается приказом директора Учреждения.

3.5. В течение календарного года в численный состав групп могут быть внесены изменения:

- при организации дополнительного приёма на вакантные места;
- при зачислении спортсмена в Учреждение, переведённого из другой физкультурно-спортивной организации (при наличии вакантных мест);
- при переводе спортсмена в другую группу;
- при отчислении спортсмена.

3.6. Зачисление спортсмена в Учреждение осуществляется на основании протокола сдачи вступительных нормативов по ОФП и СФП по соответствующему виду спорта с учётом требований программы спортивной подготовки по виду спорта и письменного ходатайства тренера.

3.7. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в другую группу и (или) к другому тренеру, производится в следующих случаях:

- досрочно, в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа и (или) с одного этапа спортивной подготовки на другой при условии выполнения требований ФССП по виду спорта и сдаче установленных контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП на основании протокола сдачи контрольно-переводных нормативов и ходатайства тренера о переводе спортсмена;
- по инициативе самого спортсмена или на основании мотивированного ходатайства родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося;
- в связи с производственной необходимостью и/или по инициативе тренера на основании его письменного ходатайства.

Перевод проводится на основании письменного ходатайства тренера и оформляется приказом директора.

3.8. Отчисление лиц, проходящих спортивную подготовку, регулируется Уставом Учреждения и локальными нормативными актами. Отчисление проводится на основании письменного ходатайства тренера и оформляется приказом директора.

4. Порядок закрепления за сформированными группами спортивной подготовки лиц, осуществляющих спортивную подготовку

4.1. После формирования групп спортивной подготовки осуществляется закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которое оформляется приказом директора.

4.2. В приказе директора указывается списочный состав группы спортивной подготовки и закреплённый за ними тренерский состав.

4.3. За спортсменами групп спортивной подготовки в соответствии с требованиями ФССП закрепляются тренеры-преподаватели в количестве:

- одного (основного) тренера;
- более одного тренера.

4.4. В соответствии с требованиями ФССП по виду спорта для проведения занятий кроме основного тренера-преподавателя могут привлекаться дополнительно

инструктор по физической культуре и (или) специалисты (хореограф, аккомпаниатор, концертмейстер) по общей физической и специальной физической подготовке при условии одновременной работы со спортсменами и обоснованием совместной работы таких специалистов в программе спортивной подготовки.

4.5. Тренеру-преподавателю (тренерам и другим привлечённым специалистам) утверждается расписание тренировочных занятий в каждой группе, которое составляется с учётом максимального объёма тренировочной нагрузки в соответствии с ФССП по видам спорта и программами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении.

4.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки — двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трёх часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства — четырёх часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства — четырёх часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

4.7. Каждый тренер-преподаватель ведет Журнал учёта спортивной подготовки соответствующего этапа спортивной подготовки для каждой сформированной группы в системе АИС «Мой спорт».

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения директором Учреждения.

5.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в порядке, установленном Уставом Учреждения.

5.3. Иные особенности формирования групп спортивной подготовки устанавливаются локальными актами Учреждения.

5.4. Настоящее Положение действует до его замены новым Положением, утверждённым в установленном порядке.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152753

Владелец Рубцов Александр Евгеньевич

Действителен с 17.06.2026 по 17.06.2027