

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
МБУ ДО СШ "ЛОТОС" на 2026 год

Вид спорта	Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в неделю тренера СЗ	Кол-во часов в неделю основного тренера	Кол-во часов в год	Возраст зачисл. (ФС)	Наполняемость (ФС)
Плавание	СОЭ	1	3	0	3	126	5	15
	ЭНП-1	1	6	1	5	312	5	15
	ЭНП-2	1	8	2	6	416	7	15
	ТЭ-2	1	14	3	11	728	9	12
	ТЭ-4	1	16	4	12	832	9	12
		5	47	10	37	2414		69
Плавание	СОЭ	1	3	0	3	126	5	15
	ЭНП-1	1	6	0	6	312	7	15
	ЭНП-1	1	6	0	6	312	7	15
	ЭНП-1	1	6	0	6	312	7	15
	ЭНП-2	1	8	2	6	416	7	15
	ЭНП-2	1	8	2	6	416	7	15
		6	37	4	33	1894		90
Плавание	ЭНП-1	1	6	1,5	4,5	312	7	15
	ЭНП-1	1	6	1,5	4,5	312	7	15
	ЭНП-2	1	8	2	6	416	7	15
	СОЭ	1	3	0	3	126	5	15
		4	23	5	18	1166		60
Синхронное плавание	СОЭ	1	3	0	3	126	5	15
	ЭНП-1	1	6	1	5	312	6	8
	ЭНП-2	1	8	1	7	416	6	8
	ЭНП-2	1	8	0	8	416	6	8
	ЭНП-3	1	7	0	7	364	8	8
		5	32	2	30	1508		47
Водное поло	ЭНП-1	1	6			312	8	12
	ЭНП-2	1	8			416	8	12
	ЭНП-3	1	8			416	8	12
	ТЭ-1	1	10			520	11	12
		4	32			1664		48
Плавание	ЭНП-1	1	6			312	7	15
	ЭНП-1	1	6			312	7	15
	ЭНП-1	1	6			312	7	15
	ЭНП-1	1	6			312	7	15
	ЭНП-1	1	6			312	7	15
		5	30			1560		75
Пулевая стрельба	ЭНП-2	1	8			416	9	8
	ТЭ-1	1	14			728	11	6
	ТЭ-2	1	14			728	11	6
		3	36			1872		20
Пулевая стрельба	ЭНП-1	1	6			312	9	8
	ЭНП-2	1	8			416	9	8
	ЭНП-2	1	8			416	9	8
	ЭНП-3	1	8			416	9	8
		4	30			1560		32
Пулевая стрельба	ССМ	1	24			1248	13	2
			24			1248		2
Бокс	ТЭ-1	1	12			624	12	8
	ТЭ-3	1	14			728	12	8
	ТЭ-5	1	16			832	12	8
		3	42			2184		24
Бокс	ЭНП-1	1	6			312	9	10
	ЭНП-1	1	6			312	9	10
	ЭНП-2	1	6			312	9	10
	ЭНП-3	1	8			416	9	10
	ЭНП-3	1	8			416	9	10
		5	34			1768		50

Бокс	ЭНП-1	1	6			312	9	10
	ЭНП-2	1	6			312	9	10
	ЭНП-2	1	6			312	9	10
	ЭНП-3	1	8			416	9	10
	ЭНП-3	1	8			416	9	10
		5	34			1768		50
Тяжелая атлетика	ТЭ-1	1	10			520	12	6
Пауэрлифтинг	ЭНП-1	1	6			312	10	8
	ТЭ-2	1	10			520	12	6
	ССМ	1	20			1040	16	3
		4	46			2392		23
Танцевальный спорт	СОЭ	1	3			126	5	20
	ЭНП-1	1	6			312	6	10
	ЭНП-2	1	6			312	6	10
	ЭНП-3	1	8			416	6	10
	ТЭ-1	1	10			520	9	8
Хореография синхронное плавание	ЭНП-3		1			52		
		5	34			1738		58
ИТОГО		58	481	21	118	24736	0	648

Этап подготовки	группы	Часы в неделю	Часы в год	наполняемость
ЭНП-1	19	114	5928	241
ЭНП-2	14	104	5408	152
ЭНП-3	8	63	3328	78
ТЭ-1	5	56	2912	40
ТЭ-2	3	38	1976	24
ТЭ-3	1	14	728	8
ТЭ-4	1	16	832	12
ТЭ-5	1	16	832	8
ССМ	2	44	2288	5
<b>ИТОГО:</b>	54	465	24232	568
СОЭ	5	15	630	80
<b>ВСЕГО:</b>	59	480	24862	648

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514920

Владелец Рубцов Александр Евгеньевич

Действителен с 17.06.2025 по 17.06.2026