

Расписание тренировочных занятий на 2024 г.

ФИО тренера	Час/нед	Группы	Понедельник	вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Злыгостева Л.И. Плавание	18	ТЭ-4	06:00-07:00	19:00-21:00 с/з	06:00-07:00	19:00-21:00	06:00-07:00	12:00-14:00	12:00-13:00 с/з 13:00-15:00
			19:00 с/з 20:00-21:00		19:00-21:00		19:00-21:00		
	14	ТЭ-2	16:00-18:00	16:00-18:00 с/з	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	14:00-16:00	15:00-17:00
	6	ЭНП-1	14:00- с/з		14:30 - с/з		14:30 -с/з		
			15:00-16.00		15:00-16.30		15:00-16.30		
	3	СОЭ-1	18:00-19:00					11:00-12:00 6/6	17:00-18:00 6/6
3	СОЭ-2 (мб)		18:00-19:00				10:00-11:00	11:00-12:00	
Воронцова К.А. Плавание	9	ЭНП-2/1	09:00 -11:00	09:30-11:00 с/з	09:00 -10:30		09:00 -11:00	10:00-12:00	
	9	ЭНП-2/2	15:00-16:30	16:30-18:00 с/з			16:00-18:00 с/з	15:00-17:00	15:00-17:00
	6	ЭНП-1/1	13:00-15:00		13:00-15:00		13:00-15:00		
	6	ЭНП-1/2					19:00с/з		
							19:30-21:00	17:00-19:00	17:00-19:00
	6	ЭНП-1/3 (мб)		18:00-с/з	17:00-с/з			13:00-с/з	
				19:00-20:00	18:00-19:00		14:00-15:00		
3	СОЭ (мб)	18:00-19:00		19:00-20:00		18:00-19:00			
Ткаченко В.А. Водное поло	12	ТЭ-1	18:00-с/з		18:00-с/з	19:00- с/з			
			19:30-21:00	19:30-21:00	19:00-21:00	20:00-21:00		17:30-20:00	
	8	ЭНП-3		16:00- с/з				15:30- с/з	
				16:30-18:00		15:00-17:00 с/з		16:00-17:30	
	8	ЭНП-2			16:00- с/з	17:00-19:00 с/з	17:30- с/з		10:30-12:30
					16:30-18:00		18:00-19:30		
4,5	ЭНП-1	16:30-18:00	18:00-19:30					9:00-10:30	
Пацко В.А. Плавание	8	ЭНП-2	14:30-16:30 с/з		14:30- с/з		15:00-17:00		10:00-12:00
					15:00-16:30				
	6	ЭНП-1/1		17:00-18:30		17:00-18:00	13:30- с/з 14:00-15:00	12:00-14:00	
4,5	ЭНП-1/2				13:00-15:00		8:30-10:00	18:00-19:00	
Пацко В.А. Синхронное плавание	11	ТЭ-1	16:30-19:00 с/з	18:30- 21:00		15:00-17:00	Хореография 17:00-18:00 18:00-20:00 с/з		19:00-21:00
	3	СОЭ (мб)	19:00-20:00		17:00-18:00		17:00-18:00		

Русских Т.И. Плавание	6	ЭНП - 1/5	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00		
	6	ЭНП -1/1	9:00-11:00		9:00-11:00		9:00-11:00		
	6	ЭНП -1/2	13:00-15:00		13:00-15:00		13:00-15:00		
	6	ЭНП -1/3		14:30- 16:30		18:00-20:00		8:30-10:30	
	6	ЭНП-1/4 (мб)		16:30 -18:30		16:00-18:00		10:30 – 11:00 11:00-12:30	
Косенок Е.Р. Синхронное плавание	8	ЭНП-2	18:00- 20:00	17:00-19:00 с/з	17:00- с/з 17:30-19:00			18:00 с/з 19:00- 20:00	
	5	ЭНП-1/2		15:00-17:00		15:30-17:00	16:30-18:00		
	5	ЭНП-1/3 (мб)				17:00-с/з 18:00-19:00	18:00-с/з 19:00-20:00		
			17:00-18:00						
Васильцова Л.В. Танцевальный спорт	3	СОЭ			19:00-20:00		19:00-20:00	13:00-14:00	
	6	ЭНП-1		9:00-11:00		9:00-11:00			13:00-15:00
	6	ЭНП-2		14:00-16:00		14:00-16:00		14:00-16:00	
	8	ЭНП-3		16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00		16:00-18:00	
	10	ТЭ-1		18:00-21:00	18:00-19:00	18:00-21:00		18:00-21:00	
	1	ТЭ-1 (Синх.пл)					17:00-18:00		
Ким С.А. Тяжелая Атлетика Ким С.А. Пауэрлифтинг	12	ТЭ-1 (ТА)	15:00-18:00		15:00-18:00		15:00-18:00	10:00-13:00	
	12	ТЭ-2		15:00-18:00		15:00-18:00		13:00-16:00	12:00-15:00
	24	ССМ	18:00-22:00	18:00-22:00	18:00-22:00	18:00-22:00	18:00-22:00	16:00-20:00	
Дорошенко Д.И. Бокс	6	ЭНП-1	09:00-11:00		09:00-11:00		09:00-11:00		
	6	ЭНП-2/1		09:00-11:00		09:00-11:00		09:00-11:00	
	6	ЭНП-2/2		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	15:00-16:30
	8	ЭНП-3/1	16:30-18:30		16:30-18:30		16:30-18:30		16:30-18:30
	8	ЭНП-3/2	18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30
Зайцев А.А. Бокс	12	ТЭ-1	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	10:00-12:00	
	14	ТЭ-3	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	12:00-14:00	10:00-12:00
	16	ТЭ-5	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	14:00-17:00	12:00-15:00
Никифоров О.А. Бокс	4,5	ЭНП-1	15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30		
	6	ЭНП-2		15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00	
	8	ЭНП-3/1	16:30-18:30		16:30-18:30		16:30-18:30		12:30-14:30
	8	ЭНП-3/2		17:00-19:00		17:00-19:00		17:00-19:00	10:30-12:30
Ковтун Е.В. Пулевая стрельба	6	ЭНП-2		14:00-16:00		14:00-16:00		9:00-11:00	
	13	ТЭ-1	14:00-17:00	16:00-19:00	14:00-17:00		14:00-17:00	11:00-12:00	
	13	ТЭ-2	17:00-20:00		17:00-20:00	16:00-19:00	17:00-20:00	12:00-13:00	
	12	ССМ	08:00-12:00			08:00-12:00	08:00-12:00		

Хомутов Е.Л. Пулевая стрельба	9	ССМ		17:00-20:00	17:00-20:00			17:00-20:00	
Блинова Е.В. Пулевая стрельба	6	ЭНП-1	09:00-11:00		09:00-11:00		09:00-11:00		
	8	ЭНП-2/1	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00		14:00-16:00		
	8	ЭНП-2/2	16:00-18:00		16:00-18:00		16:00-18:00	09:00-11:00	
	8	ЭНП-3	18:00-20:00	16:00-18:00		16:00-18:00		11:00-13:00	