

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом МБУ ДО СШ «Лотос»
от «01» сентября 2023 г. № 47

ПРАВИЛА внутреннего распорядка обучающихся

Общие положения

1. Настоящие Правила (далее – Правила) регламентируют внутренний распорядок обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Лотос» (далее – учреждение).

2. Правила действуют на всей территории и объектах учреждения (в зданиях, сооружениях, земельных участках и др.).

3. Правила распространяются на обучающихся также:

при проведении спортивных мероприятий,¹ спортивных соревнований,² экскурсий и иных видах (формах) обучения в рабочие, выходные, нерабочие праздничные и каникулярные дни, если организатором этих мероприятий является учреждение. Обучающиеся также обязаны соблюдать локальные нормативные акты по вопросам внутреннего распорядка организации, в которой проходит мероприятие;

при организованном по приказу учреждения следовании обучающихся к месту проведения учебно-тренировочных занятий, спортивных мероприятий, спортивных соревнований и обратно на транспортном средстве, предоставленном учреждением, общественном, железнодорожном, автобусном, авиа, служебном транспорте или пешком.³

Режим тренировочных занятий

4. Режим тренировочных занятий строится с учётом начала и окончания тренировочных занятий в учреждении. Начало и окончание тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым тренировочным планом, утвержденным директором учреждения.

5. В соответствии с годовым тренировочным планом тренировочный процесс в учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.

6. Учреждение работает по 7 дневной рабочей неделе. Тренировочные занятия осуществляются с 8.00 до 21.00 час., и проводятся в соответствии с тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором учреждения.

7. В учреждении тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель - тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной школы, и 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам.

8. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется программой спортивной подготовки и тренировочным планом, в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки с учетом этапа подготовки.

¹ п. 19 ст. 2 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»

² п. 18 ст. 2 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»

³ Директор спортивной школы был привлечен к дисциплинарной ответственности за ослабление контроля за деятельностью школы, в том числе при осуществлении перевозки обучающихся (апелляционное определение судебной коллегии по гражданским делам Московского областного суда от 14 октября 2015 г. по делу № 33-25276/2015)

9. Расписание тренировочных занятий составляется с учётом возможности проведения как одного тренировочного занятия в день, так и 2-х разовых тренировочных занятий в день в каникулярный период и 3-х разовых тренировочных занятий в период тренировочных сборов, летнего оздоровительного лагеря, а также возрастных особенностей спортсменов и установленных санитарно-гигиенических норм. Конкретная продолжительность тренировочных занятий, а также перерывов между ними предусматривается настоящими Правилами, календарными планами по видам спорта, расписанием.

10. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с положениями приказа Минспорта России от 30.10.2015 г. №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации». Продолжительность одного часа тренировочного занятия составляет 60 минут. Утренние тренировки начинаются с 8:00, вечерние - заканчиваются не позднее 20:00 для детей в возрасте от 5 до 15 лет, и 21:00 для детей с 16 лет и взрослых.

11. Учреждение организует свою деятельность, как в зданиях учреждения, так и в Стрелковом тире, Боксерском клубе.

12. На всех этапах спортивной подготовки после 45 мин. занятий предоставляется возможность (не менее 15 минут восстановительных мероприятий) для отдыха спортсменов. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности тренерской направленности. В программе спортивной подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха, занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

Обязанности обучающихся

Обучающиеся обязаны:

1. Выполнять Устав учреждения, соблюдать Правила, исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами учреждения.
2. Добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный план подготовки спортсмена, в том числе посещать предусмотренные календарным планом или индивидуальным планом подготовки тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером в рамках программы спортивной подготовки.
3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.
4. Соблюдать дисциплину - основу порядка в учреждении. Посещать все занятия, в соответствии с утверждённым расписанием, не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера.
5. Овладевать знаниями, практическими навыками и умениями по избранному направлению тренировочной деятельности.
6. Принимать участие в спортивных соревнованиях по видам спорта, согласно календарю спортивно-массовых мероприятий учреждения.
7. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие.
8. Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в учреждении, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.
9. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других спортсменов и работников учреждения, не создавать препятствий для прохождения

программы спортивной подготовки другими спортсменами.

10. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья.
11. Незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия.
12. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу учреждения и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.
13. Спортсменам, запрещается без разрешения администрации учреждения выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.
14. Спортсмены приходят в учреждение за 15 минут до начала занятий. В спортивный зал заходят только в присутствии тренера.
15. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст.26 Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
16. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале спортсмены должны находиться только в чистой сменной спортивной обуви и спортивной форме.
17. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.
18. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения.

Помимо обязанностей, установленных частью 1 статьи 43 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», частью 2 статьи 34.4 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» обучающиеся также обязаны:

19. До начала учебно-тренировочных занятий:
 - Соблюдать в учреждении пропускной режим, не передавать свой пропуск другим обучающимся, не пользоваться пропуском, выданным другому лицу;
 - Сдавать верхнюю одежду в гардероб, уличную обувь хранить в специальном мешке;
20. Во время учебно-тренировочных занятий:
 - Соблюдать все указания тренера-преподавателя;
 - Соблюдать все указания работников, отвечающих за подготовку спортивного объекта, спортивных снарядов;
 - Перед выполнением отдельных упражнений, при необходимости, проходить устный инструктаж по технике безопасности;
 - Покидать спортивный зал с разрешения тренера-преподавателя;
21. Во время коротких перерывов (при их наличии) в процессе учебно-тренировочных занятий, спортивных мероприятий:
 - Использовать оборудование учреждения по назначению;
 - Не сидеть на полу и подоконниках;
 - Употреблять пищу и напитки с разрешения тренера-преподавателя и в специально отведенном для этой цели помещении.
22. По окончании учебно-тренировочного процесса:
 - При необходимости посетить душевую;
 - Покинуть территорию учреждения, не задерживаться на территории учреждения по причинам, не связанным с образовательной (учебно-тренировочной) деятельностью.

23. В туалетных комнатах:

- Соблюдать требования гигиены и санитарных норм;
- Сливать воду;
- Мыть руки с мылом перед выходом из туалетной комнаты;
- Не вставать на унитазы и раковины;
- Использовать санитарное оборудование и предметы гигиены (жидкое мыло, бумажные полотенца и т.п.) по назначению.

24. В целом по учреждению:

- При обнаружении забытых или потерянных вещей – сдать их дежурному администратору, тренеру-преподавателю или работнику гардероба;
- При обнаружении в помещениях учреждения подозрительных предметов, а также у обучающихся предметов или веществ, способных причинить вред здоровью участников образовательных отношений и (или) нарушить образовательный процесс – сообщить любому тренеру-преподавателю или администратору в холле на 1 этаже.

25. Обучающимся запрещается:

- Приносить, передавать, использовать в учреждении и на его территории огнестрельное и холодное (ножи, клинки и т. п.) оружие;
- Употреблять спиртные напитки, табачные изделия и никотинсодержащую продукцию, токсические и наркотические вещества и иные предметы, и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательных отношений и (или) нарушить образовательный процесс;
- Приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- Приносить с собой животных;
- Пользоваться во время учебно-тренировочных занятий средствами мобильной связи;
- Употреблять во время учебно-тренировочных занятий пищу и напитки;
- Использовать нецензурную брань (ругаться матом);
- Играть в азартные игры;
- Применять физическую силу в отношении других обучающихся (за исключением случаев, разрешаемых правилами видов спорта), работников учреждения и иных лиц;
- Бросаться друг в друга различными предметами, личными вещами и т.п.;
- Подчеркивать физические недостатки участников образовательных отношений;
- Осуществлять дискриминацию по национальным или социальным признакам;
- Применять другие способы физического и психического насилия над личностью;
- Трогать огнетушители, устройства охранной и пожарной сигнализаций;
- Менять содержимое стендов, писать надписи на стенах учреждения;
- Использовать средства аудио- и видеозаписи, в том числе скрытой, без согласия субъектов персональных данных (обучающихся, педагогических работников и др.).

Права обучающихся

Обучающиеся имеют право:

26. Проходить спортивную подготовку по видам спорта в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки, тренироваться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки, соответствующие современному уровню науки, техники, культуры.
27. Выбора вида спорта.
28. Посещать все виды тренировочных занятий в учреждении, а по согласованию между руководителями - и в других спортивных школах, и отделениях.
29. Получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.
30. Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой и объектами спорта

организации, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем.

31. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях).
32. Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в организации, осуществляющей спортивную деятельность, и не предусмотрены календарным планом, в порядке, предусмотренном локальными нормативными актами.
33. Участвовать в управлении спортивной организацией, установленном ее Уставом.
34. Ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной деятельности в организации.
35. Принимать участие во всех видах тренировочного процесса, соревнованиях.
36. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации учреждения в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации.
37. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.
38. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России.
39. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую программу спортивной подготовки соответствующего уровня в порядке, определяемом локальными актами учреждения.
40. Восстановление для прохождения программы спортивной подготовки в учреждении в порядке, определяемом локальными актами учреждения.
41. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения.

Основные права и обязанности учреждения

Администрация учреждения имеет право:

42. Поощрять спортсменов за добросовестное отношение к тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни учреждения.
43. Требовать от спортсменов ответственного, добросовестного отношения к тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу учреждения, соблюдения Правил.
44. Привлекать спортсменов к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами.
45. Принимать локальные нормативные акты.

Администрация учреждения обязана:

46. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты.
47. Обеспечивать безопасные условия тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для организация осуществляющих спортивную подготовку.
48. Предоставлять представителям спортсменов полную и достоверную информацию о деятельности учреждения в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.
49. Создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания спортсменов с учетом требований современного тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры.

50. Организовать изучение и внедрение передовых методов тренировки.
51. Постоянно контролировать знание и соблюдение спортсменами требований инструкций по технике безопасности, производственной санитарии и гигиене труда, противопожарной безопасности.
52. Обеспечить исправное содержание помещения учреждения, отопления, освещения, вентиляции, оборудования.
53. Внимательно относиться к нуждам и запросам спортсменов, обеспечивать качественное проведение их тренировочного процесса.
54. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Ответственность за нарушение Правил внутреннего распорядка и спортивного режима

55. Дисциплина в организации, осуществляющей спортивную деятельность, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, тренеров-преподавателей и других работников учреждения. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.
56. За неисполнение или нарушение Устава организации, осуществляющей спортивную деятельность, Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной деятельности, за невыполнение тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы тренировочных занятий, к спортсменам могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из организации, осуществляющей спортивную деятельность.
57. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время их болезни, каникул.
58. При выборе меры дисциплинарного взыскания организация, осуществляющая спортивную деятельность, учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение педагогического Совета учреждения.
59. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена.
60. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за неуспеваемость), может быть наложено на спортсмена учреждения после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от спортсмена не представляется возможным.
61. По решению организации, осуществляющей спортивную деятельность, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, спортсмен, достигший возраста пятнадцати лет, из организации, осуществляющей спортивную деятельность, в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры тренерского воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в организации, осуществляющей спортивную деятельность, оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников организации, осуществляющей спортивную деятельность, а также нормальное функционирование организации, осуществляющей спортивную деятельность. Отчисление спортсменов осуществляется по решению педагогического Совета и оформляется приказом директора учреждения.
62. Спортсмен, родители (законные представители) несовершеннолетнего спортсмена вправе обжаловать в комиссии по урегулированию споров между участниками процесса прохождения спортивной подготовки меры дисциплинарного взыскания и их

применение к спортсмену.

63. Отчисление спортсменов из учреждения возможно и по собственному желанию. В этом случае за спортсменом сохраняется право на восстановление в учреждении.

Тренировочный порядок

64. Тренировочные занятия в учреждении проводятся по расписанию в соответствии с календарными планами, программами спортивной подготовки и графиком тренировочного процесса, утвержденными в установленном порядке.
65. Тренировочное расписание составляется на календарный год. В течение года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде.
66. После начала тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к ним помещениях должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода тренировочных занятий. Недопустимо прерывать тренировочные занятия, входить и выходить из спортивного зала во время их проведения.
67. В каждой тренировочной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных спортсменов. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру. В функции старосты входят:
- наблюдение за состоянием дисциплины в группе на тренировочных занятиях, а также за сохранностью оборудования и инвентаря;
 - извещение занимающихся об изменениях, вносимых в расписание занятий;
 - назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к тренировочному занятию, наведению порядка и контролю за сохранностью имущества после проведения занятий. Распоряжения старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех спортсменов.

Настоящие Правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех спортсменов в учреждении, размещаются на информационных стендах и на официальном сайте учреждения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512562

Владелец Хомутов Евгений Леонидович

Действителен с 06.06.2023 по 05.06.2024