

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
СШ "ЛОТОС" на 2024 тренировочный сезон

ФИО тренера	Вид спорта	Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год		Возраст зачисл. (ФС)	Наполняемость (ФС)
Злыгостева Л.И. <u>44 часа</u>	Плавание	СОЭ	1	3	126		5	15
		СОЭ	1	3	126		5	15
		ЭНП-1	1	6	312		7	15
		ТЭ-2	1	14	728		9	12
		ТЭ-4	1	18	936		9	12
<b>ИТОГО</b>			<b>5</b>	<b>44</b>	<b>2228</b>			
Воронцова К.А. <u>39 часов</u>	Плавание	СОЭ	1	3	126		5	15
		ЭНП-1	1	6	312		7	15
		ЭНП-1	1	6	312		7	15
		ЭНП-1	1	6	312		7	15
		ЭНП-2	1	9	468		7	15
		ЭНП-2	1	9	468		7	15
<b>ИТОГО</b>			<b>6</b>	<b>39</b>	<b>1998</b>			
Пацко В.А. <u>32,5 часа</u>	Плавание	ЭНП-1	1	6	312		7	15
		ЭНП-1	1	4,5	234		7	15
		ЭНП-2	1	8	416		7	15
	Синхронное плавание	СОЭ	1	3	126		5	15
		ТЭ-1	1	11	572		8	4
<b>ИТОГО</b>			<b>5</b>	<b>32,5</b>	<b>1660</b>			
Косенок Е. Р. <u>18 часов</u>	Синхронное плавание	ЭНП-1	1	5	260		6	15
		ЭНП-1	1	5	260		6	15
		ЭНП-2	1	8	416		6	15
<b>ИТОГО</b>			<b>3</b>	<b>18</b>	<b>936</b>			
Ткаченко В.А. <u>32,5 часа</u>	Водное поло	ЭНП-1	1	4,5	234		8	12
		ЭНП-2	1	8	416		8	12
		ЭНП-3	1	8	416		8	12
		ТЭ-1	1	12	624		11	12
<b>ИТОГО</b>			<b>4</b>	<b>32,5</b>	<b>1690</b>			
Русских Т.И. <u>30 часов</u>	Плавание	ЭНП-1	1	6	312		7	15
		ЭНП-1	1	6	312		7	15
		ЭНП-1	1	6	312		7	15
		ЭНП-1	1	6	312		7	15
		ЭНП-1	1	6	312		7	15
<b>ИТОГО</b>			<b>5</b>	<b>30</b>	<b>1560</b>			
Ковтун Е.В. <u>44 часа</u>	Пулевая стрельба	ЭНП-1	1	6	312		9	8
		ТЭ-1	1	13	676		11	6
		ТЭ-2	1	13	676		11	6
		ССМ	1	12	624		13	2
<b>ИТОГО</b>			<b>4</b>	<b>44</b>	<b>2288</b>			
Блинова Е.В. <u>30 часов</u>	Пулевая стрельба	ЭНП-1	1	6	312		9	8
		ЭНП-2	1	8	416		9	8
		ЭНП-2	1	8	416		9	8
		ЭНП-3	1	8	416		9	8
<b>ИТОГО</b>			<b>4</b>	<b>30</b>	<b>1560</b>			
Хомутов Е.Л. <u>9 часов</u>	Пулевая стрельба	ССМ (Ковтун)		9	468		13	2
<b>ИТОГО</b>				<b>9</b>	<b>468</b>			
Зайцев А.А. <u>42 часа</u>	Бокс	ТЭ-1	1	12	624		12	8
		ТЭ-3	1	14	728		12	8
		ТЭ-5	1	16	832		12	8
<b>ИТОГО</b>			<b>3</b>	<b>42</b>	<b>2184</b>			
Никифоров О.А. <u>26,5 часов</u>	Бокс	ЭНП-1	1	4,5	234		9	10
		ЭНП-2	1	6	312		9	10
		ЭНП-3	1	8	416		9	10
		ЭНП-3	1	8	416		9	10
<b>ИТОГО</b>			<b>4</b>	<b>26,5</b>	<b>1378</b>			

Дорошенко Д.И. 34 часа	Бокс	ЭНП-1	1	6	312		9	10
		ЭНП-2	1	6	312			
		ЭНП-2	1	6	312		9	10
		ЭНП-3	1	8	416		9	10
		ЭНП-3	1	8	416		9	10
<b>ИТОГО</b>			<b>5</b>	<b>34</b>	<b>1768</b>			
Ким С.А. 48 часов	Тяжелая атлетика	ТЭ-1	1	12	624		12	6
	Пауэрлифтинг	ТЭ-2	1	12	624		12	6
		ССМ	1	24	1248		16	3
<b>ИТОГО</b>			<b>3</b>	<b>48</b>	<b>2496</b>			
Васильцова Л.В. 34 часа	Танцевальный спорт	СОЭ	1	3	126		5	20
		ЭНП-1	1	6	312		6	10
		ЭНП-2	1	6	312		6	10
		ЭНП-3	1	8	416		6	10
	ТЭ-1	1	10	520		9	8	
	Хореография (синхронное плавание)	ТЭ-1 (Пацко)		1	52			
<b>ИТОГО</b>			<b>5</b>	<b>34</b>	<b>1738</b>			
<b>ВСЕГО</b>			<b>56</b>	<b>463,5</b>	<b>23952</b>			

Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год	Кол-во недель	МЗ на 2024 год
ЭНП-1	19	107,5	5590	52	
ЭНП-2	12	90	4680	52	
ЭНП-3	6	48	2496	52	
ТЭ-1	6	71	3692	52	
ТЭ-2	3	39	2028	52	
ТЭ-3	1	14	728	52	
ТЭ-4	1	18	936	52	
ТЭ-5	1	16	832	52	
ССМ	2	45	2340	52	
<b>ИТОГО:</b>	<b>51</b>	<b>448,5</b>	<b>23322</b>		
СОЭ	5	15	630	42	<b>80 человек</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>56</b>	<b>463,5</b>	<b>23952</b>		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512562

Владелец Хомутов Евгений Леонидович

Действителен с 06.06.2023 по 05.06.2024