**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор МБУ СШ «Лотос»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Л.Хомутов «\_\_\_»\_\_\_\_\_2023 г**

**Расписание тренировочных занятий на 2023 г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ФИО тренера | Час/неделю | Группы  | Понедельник  | вторник | Среда  | Четверг  | Пятница  | Суббота  | Воскресенье  |
| Злыгостева Л.И. | 18 | ТЭ-4 | **06:00-07:00****19:00-21:00**  | 19:00-21:00 с/з | **06:00-07:00****19:00-21:00** | **19:00-21:00** | **06:00-07:00****19:00-21:00** | **12:00-14:00** | **12:00-15:00** |
| 14 | ТЭ-2 | **17:00-19:00**  | 17:00-19:00 с/з | **17:00-19:00** | **17:00-19:00** | **17:00-19:00** | **14:00-16:00** | **15:00-17:00** |
| 6 | НП-1 | 14:30- с/з**15:00-16.30**  |  | 14:30 - с/з**15:00-16.30** |  | 14:30 -с/з**15:00-16.30** |  |  |
| 3 | СОЭ/1 |  |  | **18:00-19:00****б/б** |  |  | **11:00-12:00****б/б** | **11:00-12:00****б/б** |
| 3 | СОЭ/2**мб** |  | ***18:00-19:00*** |  |  |  | ***10:00-11:00*** | ***10:00-11:00*** |
| Воронцова К.А. | 9 | НП-2/1 | **09:00 -11:00** |  | **09:00 -11:00** |  | **09:00 -11:00** | 09:00-10:00с/з **10:00-12:00** |  |
| 9 | НП-2/2 |  **15:00-17:00** |   |  |  | 16:00с/з**16:30-18:00** | 14:00-15:00с/з**15:00-17:00** | **09:00-11:00** |
| **6** |  НП-1/1 | **13:00-15:00** |  | **13:00-15:00** |  | **13:00-15:00** |  |  |
| 6 | НП-1/2 |  |  |   |  | 19:00с/з**19:30-21:00**  | **17:00-19:00** | **17:00-19:00**  |
| **6** | НП-1/3 **м/б** |  | ***19:00-20:30***  | ***17:30-19:00*** | ***19:00-20:30*** |  | ***12:00-13:30***  |  |
|  3 | СОЭ **м/б** | ***18:00-19:00*** |  |  | ***18:00-19:00*** | ***18:00-19:00*** |  |  |
| Ткаченко В.А. | 12 | ТЭ-1 | 19:00-с/з**19:30-21:00**  | 19:00-19 с/з**19:30-21:00** | 19:00-с/з**19:30-21:00** | 18:00- с/з**19:30-21:00** |  | 17:00-с/з**17:30-20:00** |  |
| 8 | НП-3 |  | 16:00- с/з**16:00-18:00** |  | **15:00-17-00**  |  | 15:30- с/б**16:00-17:30** | **12:00-14:00** |
| 8 | НП-2 |  |  | 16:00- с/з**16:30-18:00** | 17:00-18:30с/з | 17:30- с/з**18:00-19:30** |  | 10:00- с/з**10:30-12:00** |
| **4,5** | НП-1/1в/п | **16:30-18:00** | **18:00-19:30** |  |  |  |  | **9:00-10:30** |
| **4,5** | НП-1/2плав | **16:30-18:00** | **18:00-19:30** |  |  |  |  | **9:00-10:30** |
| Пацко В.А.плавание | 8 | НП-2 |  | **14:30-16:30** | **15:00-17:00** |  | **15:00-17:00** | **14:00-16:00** |  |
| 6 | НП-1 | **9:00-11:00** |  | **9:00-11:00** |  | **9:00-11:00** |  |  |
| синхронное | 12 | ТЭ-1 | 15:00-17:00 с/з | **18:30- 20:30** | хореография | 14:30-с/з**15:00 -16:30** | 18:00-20:00 с/з | **10:00-12:00** | **17:00-19:00** |
| 6 | НП-1/1 |  | 16:30- с/з**17:00-18:30** |  | 16:30- с/з**17:00-18:30** |  | **12:00-14:00** |  |
| 6 | НП-1/2 |  | 16:30- с/з**17:00-18:30** |  | 16:30- с/з**17:00 -18:30** |  | **12:00-14:00** |  |
| 3 | СОЭ **м/б** | ***17:00-18:00*** |  | ***17:00-18:00*** |  | ***17:00-18:00*** |  |  |
| Русских Т.И. | 6 | НП -1/1 | **9:00-11:00** |  | **9:00-11:00** |  | **9:00-11:00** |  |  |
| 6 | НП -1/2 | **13:00-15:00** |  | **13:00-15:00** |  | **13:00-15:00** |  |  |
| 6 | НП -1/3  |  | **14:30- 16:30** |  | **18:00 – 20:00** |  | 8:30- с/з**9:00-10:30**  |   |
| 6 | НП-1/4 **м/б** |  | ***16:30 -18:30*** |  | ***16:00-18:00****б/б м/б* |  | ***10:00 - 12:00*** б/б м/б |  |
| Косенок Е.Р. | 6с/пл | НП-1 | 16:00- **18:00** |  | 16:00- **18:00** |  |  |  | 15:00-с/з**15:30-17:00** |
| *6**плав* | *НП-1****м/б*** | ***18:00-20:00*** |  | ***18:00-20:00*** |  | ***18:00-20:00*** |  |  |
| Васильцова Л.В. танцы | 3668101 | СОЭНП-1/1НП-1/2НП-2УТГСинхр.пл | ***19:00-20:00*****16:00-18:00****18:00-19:00** | **9:00-11:00****14:00-16:00****16:00-18:00****18:00-21:00** | ***19:00-20:00*****18:00-19:00** | **9:00-11:00****14:00-16:00****16:00-18:00****18:00-21:00** |  | ***13:00-14:00*****12:00-13:00****14:00-16:00****16:00-18:00****18:00-21:00** | **14:00-15:00 д/к** |
| Ким С.А. т/апауэрлифтинг | ТЭ-1ТЭ-2ССМ | **12****12****24** | **15:00-18:00****18:00-22:00** | **15:00-18:00****18:00-22:00** | **15:00-18:00****18:00-22:00** | **15:00-18:00****18:00-22:00** | **15:00-18:00****18:00-22:00** | **10:00-13:00****13:00-16:00****16:00-20:00** | **12:00-15:00** |
| Дорошенков Д.И.Бокс **Пр,36** | **6****6****6****8** | НП-2/1НП-2/3НП-2/2НП-3 | **09:00-11:00****18:30-20:30** | **09:00-11:00****18:30-20:30** | **09:00-11:00****18:30-20:30** | **09:00-11:00****18:30-20:30** | **09:00-11:00****18:30-20:30** | **09:00-11:00****18:30-20:30** | **18:30-20:30** |
| Зайцев А.А.**Наб.16** | **8****10****14****16** | НП-3ТЭ-1ТЭ-3ТЭ-5 |  **09:00-11:00****15:00-17:00****17:00-19:00****19:00-21:00** | **15:00-17:00****17:00-19:00****19:00-21:00** | **09:00-11:00****15:00-17:00****17:00-19:00****19:00-21:00** | **15:00-17:00****17:00-19:00****19:00-21:00** | **09:00-11:00****15:00-17:00****17:00-19:00****19:00-21:00** | **17:00-19:00****11:00-14:00** | **09:00-11:00****17:00-19:00****11:00-14:00** |
| Никифоров О(бокс) | **4.5****6****8****8** | **НП-1****НП-2****НП-3****НП-3** | **15:00-16:30****16:30-18:30** | **15:00-17:00****17:00-19:00** | **15:00-16:30****16:30-18:30** | **15:00-17:00****17:00-19:00** | **15:00-16:30****16:30-18:30** | **15:00-17:00****17:00-19:00** | **16.30-18.30****14:30-16:30** |
| Ковтун Елена Валерьевна(пул/стрельба) | **6****13****13****12** | **НП-1****ТЭ-1****ТЭ-2****ССМ** | **14:00-17:00****17:00-20:00****09:00-12:00** | **14:00-16:00****16:00-19:00****19:00-20:00****09:00-12:00** | **14:00-17:00****17:00-20:00** | **14:00-16:00****16:00-17:00****17:00-20:00****09:00-12:00** | **14:00-17:00****17:00-20:00****09:00-12:00** | **09:00-11:00** |  |
| Хомутов Е.Л.(пулевая стрельба) | **12** | **ССМ** |  | **17:00-20:00** | **17:00-20:00** |  |  | **17:00-20:00** | **17:00-20:00** |
| Блинова Екатерина Викторовна (пулевая стрельба) | **6****8****8****8** | **НП-1****НП-2/1****НП-2/2****НП-3** | **09:00-11:00****14:00-16:00****16:00-18:00****18:00-20:00** | **14:00-16:00****16:00-18:00** | **09:00-11:00****14:00-16:00****16:00-18:00** | **16:00-18:00** | **09:00-11:00****14:00-16:00****16:00-18:00** | **09:00-11:00****11:00-13:00** |  |