**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор МБУ СШ «Лотос»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Л.Хомутов «\_\_\_»\_\_\_\_\_2023 г**

**Расписание тренировочных занятий на 2023 г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ФИО тренера | Час/неделю | Группы | Понедельник | вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| Злыгостева Л.И. | 18 | ТЭ-4 | **06:00-07:00**  **19:00-21:00** | 19:00-21:00 с/з | **06:00-07:00**  **19:00-21:00** | **19:00-21:00** | **06:00-07:00**  **19:00-21:00** | **12:00-14:00** | **12:00-15:00** |
| 14 | ТЭ-2 | **17:00-19:00** | 17:00-19:00 с/з | **17:00-19:00** | **17:00-19:00** | **17:00-19:00** | **14:00-16:00** | **15:00-17:00** |
| 6 | НП-1 | 14:30- с/з  **15:00-16.30** |  | 14:30 - с/з  **15:00-16.30** |  | 14:30 -с/з  **15:00-16.30** |  |  |
| 3 | СОЭ/1 |  |  | **18:00-19:00**  **б/б** |  |  | **11:00-12:00**  **б/б** | **11:00-12:00**  **б/б** |
| 3 | СОЭ/2**мб** |  | ***18:00-19:00*** |  |  |  | ***10:00-11:00*** | ***10:00-11:00*** |
| Воронцова К.А. | 9 | НП-2/1 | **09:00 -11:00** |  | **09:00 -11:00** |  | **09:00 -11:00** | 09:00-10:00с/з **10:00-12:00** |  |
| 9 | НП-2/2 | **15:00-17:00** |  |  |  | 16:00с/з  **16:30-18:00** | 14:00-15:00с/з  **15:00-17:00** | **09:00-11:00** |
| **6** | НП-1/1 | **13:00-15:00** |  | **13:00-15:00** |  | **13:00-15:00** |  |  |
| 6 | НП-1/2 |  |  |  |  | 19:00с/з  **19:30-21:00** | **17:00-19:00** | **17:00-19:00** |
| **6** | НП-1/3 **м/б** |  | ***19:00-20:30*** | ***17:30-19:00*** | ***19:00-20:30*** |  | ***12:00-13:30*** |  |
| 3 | СОЭ **м/б** | ***18:00-19:00*** |  |  | ***18:00-19:00*** | ***18:00-19:00*** |  |  |
| Ткаченко В.А. | 12 | ТЭ-1 | 19:00-с/з  **19:30-21:00** | 19:00-19 с/з  **19:30-21:00** | 19:00-с/з  **19:30-21:00** | 18:00- с/з  **19:30-21:00** |  | 17:00-с/з  **17:30-20:00** |  |
| 8 | НП-3 |  | 16:00- с/з  **16:00-18:00** |  | **15:00-17-00** |  | 15:30- с/б  **16:00-17:30** | **12:00-14:00** |
| 8 | НП-2 |  |  | 16:00- с/з  **16:30-18:00** | 17:00-18:30  с/з | 17:30- с/з  **18:00-19:30** |  | 10:00- с/з  **10:30-12:00** |
| **4,5** | НП-1/1  в/п | **16:30-18:00** | **18:00-19:30** |  |  |  |  | **9:00-10:30** |
| **4,5** | НП-1/2  плав | **16:30-18:00** | **18:00-19:30** |  |  |  |  | **9:00-10:30** |
| Пацко В.А.  плавание | 8 | НП-2 |  | **14:30-16:30** | **15:00-17:00** |  | **15:00-17:00** | **14:00-16:00** |  |
| 6 | НП-1 | **9:00-11:00** |  | **9:00-11:00** |  | **9:00-11:00** |  |  |
| синхронное | 12 | ТЭ-1 | 15:00-17:00 с/з | **18:30- 20:30** | хореография | 14:30-с/з  **15:00 -16:30** | 18:00-20:00 с/з | **10:00-12:00** | **17:00-19:00** |
| 6 | НП-1/1 |  | 16:30- с/з  **17:00-18:30** |  | 16:30- с/з  **17:00-18:30** |  | **12:00-14:00** |  |
| 6 | НП-1/2 |  | 16:30- с/з  **17:00-18:30** |  | 16:30- с/з  **17:00 -18:30** |  | **12:00-14:00** |  |
| 3 | СОЭ **м/б** | ***17:00-18:00*** |  | ***17:00-18:00*** |  | ***17:00-18:00*** |  |  |
| Русских Т.И. | 6 | НП -1/1 | **9:00-11:00** |  | **9:00-11:00** |  | **9:00-11:00** |  |  |
| 6 | НП -1/2 | **13:00-15:00** |  | **13:00-15:00** |  | **13:00-15:00** |  |  |
| 6 | НП -1/3 |  | **14:30- 16:30** |  | **18:00 – 20:00** |  | 8:30- с/з  **9:00-10:30** |  |
| 6 | НП-1/4 **м/б** |  | ***16:30 -18:30*** |  | ***16:00-18:00***  *б/б м/б* |  | ***10:00 - 12:00***  б/б м/б |  |
| Косенок Е.Р. | 6  с/пл | НП-1 | 16:00- **18:00** |  | 16:00- **18:00** |  |  |  | 15:00-с/з  **15:30-17:00** |
| *6*  *плав* | *НП-1****м/б*** | ***18:00-20:00*** |  | ***18:00-20:00*** |  | ***18:00-20:00*** |  |  |
| Васильцова Л.В.  танцы | 3  6  6  8  10  1 | СОЭ  НП-1/1  НП-1/2  НП-2  УТГ  Синхр.пл | ***19:00-20:00***  **16:00-18:00**  **18:00-19:00** | **9:00-11:00**  **14:00-16:00**  **16:00-18:00**  **18:00-21:00** | ***19:00-20:00***  **18:00-19:00** | **9:00-11:00**  **14:00-16:00**  **16:00-18:00**  **18:00-21:00** |  | ***13:00-14:00***  **12:00-13:00**  **14:00-16:00**  **16:00-18:00**  **18:00-21:00** | **14:00-15:00 д/к** |
| Ким С.А. т/а  пауэрлифтинг | ТЭ-1  ТЭ-2  ССМ | **12**  **12**  **24** | **15:00-18:00**  **18:00-22:00** | **15:00-18:00**  **18:00-22:00** | **15:00-18:00**  **18:00-22:00** | **15:00-18:00**  **18:00-22:00** | **15:00-18:00**  **18:00-22:00** | **10:00-13:00**  **13:00-16:00**  **16:00-20:00** | **12:00-15:00** |
| Дорошенков  Д.И.  Бокс **Пр,36** | **6**  **6**  **6**  **8** | НП-2/1  НП-2/3  НП-2/2  НП-3 | **09:00-11:00**    **18:30-20:30** | **09:00-11:00**  **18:30-20:30** | **09:00-11:00**  **18:30-20:30** | **09:00-11:00**  **18:30-20:30** | **09:00-11:00**  **18:30-20:30** | **09:00-11:00**  **18:30-20:30** | **18:30-20:30** |
| Зайцев А.А.  **Наб.16** | **8**  **10**  **14**  **16** | НП-3  ТЭ-1  ТЭ-3  ТЭ-5 | **09:00-11:00**  **15:00-17:00**  **17:00-19:00**  **19:00-21:00** | **15:00-17:00**  **17:00-19:00**  **19:00-21:00** | **09:00-11:00**  **15:00-17:00**  **17:00-19:00**  **19:00-21:00** | **15:00-17:00**  **17:00-19:00**  **19:00-21:00** | **09:00-11:00**  **15:00-17:00**  **17:00-19:00**  **19:00-21:00** | **17:00-19:00**  **11:00-14:00** | **09:00-11:00**  **17:00-19:00**  **11:00-14:00** |
| Никифоров О  (бокс) | **4.5**  **6**  **8**  **8** | **НП-1**  **НП-2**  **НП-3**  **НП-3** | **15:00-16:30**  **16:30-18:30** | **15:00-17:00**  **17:00-19:00** | **15:00-16:30**  **16:30-18:30** | **15:00-17:00**  **17:00-19:00** | **15:00-16:30**  **16:30-18:30** | **15:00-17:00**  **17:00-19:00** | **16.30-18.30**  **14:30-16:30** |
| Ковтун  Елена  Валерьевна  (пул/стрельба) | **6**  **13**  **13**  **12** | **НП-1**  **ТЭ-1**  **ТЭ-2**  **ССМ** | **14:00-17:00**  **17:00-20:00**  **09:00-12:00** | **14:00-16:00**  **16:00-19:00**  **19:00-20:00**  **09:00-12:00** | **14:00-17:00**  **17:00-20:00** | **14:00-16:00**  **16:00-17:00**  **17:00-20:00**  **09:00-12:00** | **14:00-17:00**  **17:00-20:00**  **09:00-12:00** | **09:00-11:00** |  |
| Хомутов Е.Л.  (пулевая стрельба) | **12** | **ССМ** |  | **17:00-20:00** | **17:00-20:00** |  |  | **17:00-20:00** | **17:00-20:00** |
| Блинова  Екатерина  Викторовна  (пулевая стрельба) | **6**  **8**  **8**  **8** | **НП-1**  **НП-2/1**  **НП-2/2**  **НП-3** | **09:00-11:00**  **14:00-16:00**  **16:00-18:00**  **18:00-20:00** | **14:00-16:00**  **16:00-18:00** | **09:00-11:00**  **14:00-16:00**  **16:00-18:00** | **16:00-18:00** | **09:00-11:00**  **14:00-16:00**  **16:00-18:00** | **09:00-11:00**  **11:00-13:00** |  |